

Ч11ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.03. – 24.03.2023 Г. ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕВГИРОВА
ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ18А, ДГ13, СТОЛ2, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. РАДЧЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 МУСАКА С МЕСО И ТИКВИЧКИ*Р.290 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445 КОМПОТ Р.641 КС ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯЙЦА*Р.62 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-40,27 М-44,58 В-171,04 К-1237,36
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ КАРТОФИ С ОРИЗ*Р.96 КЮФТЕТА С МАРИНОВАН СОС*Р.906 КРЕМ КАКАО*Р.644 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 НЕКТАР Р.664	Б-47,22 М-26,07 В-212,90 К-1277,93
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПТИЧЕ МЕСО, ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 ШОПСКА САЛАТА*Р.451 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЕЧНА БАНИЦА*Р.37 АЙРЯН*Р.484	Б-50,78 М-44,08 В-129,85 К-1121,95
ЧЕТВЪРТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С ШОКОЛАД*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЦАНАК И КАРТОФИ*Р.83 МЛЕЧЕН КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.278 МЛЪЧЕН МУС С ПРЕСЕН ПЛОД И ОРЕХИ*Р.392 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612 АЙРЯН*Р.484	Б-61,63 М-68,67 В-139,62 К-1538,95
ПЕΤΥΚ	САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ*Р.1 ДОМАТ Р.303 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ Р.150 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741	Б-70,10 М-43,58 В-133,54 К-1156,05

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕСИ ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.03.- 24.03.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.290 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПР. ЛУК Р.445 КОМПЮТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ С ОРЕЗ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.96 КЮФТЕТА С МАРИНОВАН СОС С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.906 САЛАТА ОТ ЦЕДЕНИЛО И МОРКОВИ Р.455 КРЕМ КАРТОФ Р.644, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.6 ЧАЙ Р.660	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 ЩОПСКА САЛАТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.451 КИСЕЛ С КОМПЮТ Р.647 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 КЕБАП ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.278 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 МЛЕЧЕН МУС С ПРЕСЕН ПЛОД БЕЗ ОРЕХИ Р.392 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.1 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА С РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ Р.150 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 КРЕМ ВАНИЛИЯ Р.396, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КУРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvarna.com
0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.03.- 24.03.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТИГВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.290 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦА, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИЛ С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.96 КЮФТЕТА С МАРИНОВАН СОС С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ И БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.906 САЛАТА ОТ ЦВЕЛЛО И МОРКОВИ Р.355 КРЕМОВА СОУС С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА, ПИПЕРКИ И ТОФУ, С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ЧАЙ Р.660	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 ЩОПКА САЛАТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.451 КИСЕЛ С КОМПЮТ И ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.647 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 КЕБАП ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.278 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 МЛЕЧЕН МУС С ПРЕСЕН ПЛОД И ЦАРЕВИЧЕН ГРИС БЕЗ ЯДКИ Р.392, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА С РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ Р.150 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ЛЕЩА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНІ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВІЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvarna.com

0879996815

